

DOI: 10.58731/2965-0771.2025.84

**CANNABIS SATIVA L. COMO TRATAMENTO DA ENDOMETRIOSE:
UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

*Ciro Ribeiro Brito Amorim¹
Sofia Maynard Araújo Machado²
Yasmim Nunes Medeiros Machado³
Rebeca Andrade da Silva Ferreira⁴
Rafael Barreto Vieira Valois⁵*

Introdução: A endometriose se manifesta quando células do endométrio, que deveriam ser eliminadas durante a menstruação, se deslocam para áreas fora do útero, como os ovários e a cavidade abdominal, resultando em dor e inflamação (Lingegowda *et al.*, 2022). Para o Ministério da Saúde (2022), uma em cada dez mulheres desenvolvem sintomas de endometriose. A *Cannabis sativa* L. tem usos diversos, inclusive medicinais, e é conhecida por produzir aproximadamente 560 fitomoléculas, das quais 120 são canabinoides. Os principais compostos são o canabidiol (CBD), que não gera efeitos psicoativos, e o delta9-tetraidrocanabinol (Δ 9-THC) que é psicoativo (Zamarripa *et al.*, 2023). O Sistema Endocanabinoide (SEC), identificado nos anos 90, desempenha um papel essencial na regulação de diversas funções corporais, incluindo a modulação da dor e da inflamação (Farooqi *et al.*, 2023). **Objetivo:** Esta pesquisa tem como objetivo avaliar a *Cannabis sativa* L. como uma opção terapêutica para a endometriose.

¹ Doutorando do Núcleo de Estudos Coloidais (NUESC/ITP/UNIT) - ciro.biotec@gmail.com.

² Aluna de iniciação científica do Laboratório de Morfologia e Patologia Experimental (LMPE/ITP/UNIT) - sofia.maynard@souunit.com.br.

³ Aluna de iniciação científica do Laboratório de Morfologia e Patologia Experimental (LMPE/ITP/UNIT) - yasmim.nmedeiros@souunit.com.br.

⁴ Discente do Curso de Fisioterapia (UNIT) - rebeca.andrade02@souunit.com.br

⁵ Doutorando do Núcleo de Estudos Coloidais (NUESC/ITP/UNIT) - rafaelvalois.csl@hotmail.com.

Metodologia: Foram utilizadas as bases de dados Science Direct, Scielo e MEDLINE/Pubmed. O aplicativo Rayyan QCRI foi utilizado para selecionar por meio de palavras-chave e resumos. Os critérios para a escolha dos artigos incluíram publicações do tipo Revisão, Revisão Sistemática e Triagem Clínica, que mencionassem as palavras-chave "*Cannabis sativa* L.", "Endometriose" e "Sistema Endocanabinoide", utilizando o operador booleano AND, publicados em inglês no período de 2017 a 2024.

Resultado e Discussão: Foram encontrados oito artigos, evidenciando os efeitos favoráveis do CBD na administração da dor relacionada à endometriose. As interações entre o SEC e a dor manifestam-se em diferentes níveis, abrangendo os sistemas nervoso central e periférico, dor neuropática e inflamatória, além de fatores psicológicos (Carrubba *et al.*, 2021; Mistry *et al.*, 2022). **Conclusão:** Apesar do SEC ser fundamental para as funções fisiológicas normais e certas patologias inflamatórias, ainda existem lacunas em pesquisas sólidas e ensaios clínicos que comprovem sua eficácia no tratamento da endometriose.

Palavras-chave: *Cannabis sativa*; Dor pélvica; Endometriose.